

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und wollen sich dafür mit Ihren Nachbarn in der Nachbarschaftsagentur treffen?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

DOGEWO21- Nachbarschaftsagentur Mengede

Katja Sievert – 0231.1083-321 / k.sievert@dogewo21.de

Programm im April 2024 – Großer Gemeinschaftsraum

Montags: 08.04. / 15.04. 22.04. / 29.04.	09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Kaffee + Brötchen + Auflagen werden gestellt. Beitrag: 5,00 € Bitte vorab anmelden!
Mittwochs: 09.04. / 23.04.	09:30 – 11:30	Stricken, Häkeln & Co.	Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat.
03.04. / 10.04. 17.04. / 24.04.	15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen Beitrag: 3,00 € Bitte vorab anmelden!
Donnerstags: 04.04. / 11.04. 18.04. / 25.04.	09:00 – 14:00 dazwischen: 10:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege Bewegung tut uns gut	Beratung und Informationen Draußen oder drinnen, je nach Wetter! 18.04., 15:00 – 16:00 Uhr: Vortrag Seniorenbüro: Erste Hilfe aus dem Kühlschrank - Notfalldose
DONNERSTAG 25.04.2024	ab 16:00 Uhr	TAG DER OFFENEN TÜR	Wir zeigen unsere neuen Räume!!
Freitag 26.04.	12:00 – 14:00	Mittagstisch	Gemeinsam Kochen und Essen; Beitrag: 5,00 bis 8,00 € , je nach Gericht. Bitte vorab anmelden!