

## Programm April 2024

- Mi 03.04.** 15:00 – 16:00 **Rollatorspaziergang bei trockenem Wetter**  
wir starten zu einem Spaziergang "durchs Dorf" mit oder ohne Rollator.  
Treffpunkt vor dem Haus Brütingsweg 11
- Fr 05.04.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 08.04.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,  
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 10.04.** 15:00 – 17:00 **Malen zur Entspannung - keine Vorkenntnisse notwendig, einfach mitmachen!**  
mit Renate Kowalewski,  
bitte vorher anmelden und wenn vorhanden, einen Wasserfarbkasten mitbringen!
- Fr 12.04.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 15.04.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück - mit Besuch aus dem Seniorenbüro**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,  
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*  
15:00 – 17:00 **"Happy painting" für Kids**  
Malen mit Renate Kowalewski  
bitte vorher anmelden!
- 
- Mi 17.04.** 15:00 – 17:00 **Spieletreff**  
Gesellschaftsspiele - Mitspieler und Mitspielerinnen sind willkommen!  
*Kostenbeitrag 1,00 €*
- Fr 19.04.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 22.04.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,  
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 24.04.** 15:00 – 17:00 **Handarbeitstreff**  
gemeinsam kreativ sein - das Material steht zur Verfügung  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Material*
- Fr 26.04.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 29.04.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,  
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*

**Herzlich willkommen!**

**Eure Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11**

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

Mail: k.juengst@dogewo21.de

**DOGEWO21**  
*Hier bleib ich!*