

Fr 01.12. 15:00 - 18:00	Adventsmarkt mit Glühwein, Kinderpunsch, Würstchen, Kuchen Verkauf von Handarbeiten und Spendenaktion ... Beachten Sie unsere Plakate!
Mo 04.12. 09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Bitte melden Sie sich an. Kosten: 3,50 €
15:30 – 17:30	Nordic-Walking-Treff Start: Nachbarschaftsagentur
16:00 – 18:00	Angebot für Kinder Susi und Marta kommen mit dem DOGEWO-Spielmobil
17:45 – 19:15	Französisch Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
Di 05.12. 09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
15:00 – 17:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
18:00 – 21:00	Malkurs mit Ulrich Nagel Bitte melden Sie sich an!
Mi 06.12. 11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz - kommen Sie zu einem unverbindlichen Ausprobieren vorbei!
15:00 – 17:30	Fototreff für Hobby-Fotografen
Do 07.12. 10:00 – 12:00	Computer-Sprechstunde Antworten zum Thema Internet, Smartphone, PC...
10:00 – 11:00	Walkingtreff Start: Nachbarschaftsagentur
19:30 – 20:30	Zumba-light Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 08.12. 18:00 – 18:45	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 11.12. 15:30 – 17:30	Nordic-Walking-Treff Start: Nachbarschaftsagentur
16:00 – 18:00	Angebot für Kinder Susi und Marta kommen mit dem DOGEWO-Spielmobil
17:45 – 19:15	Französisch Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
Di 12.12. 09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
15:00 – 17:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 13.12. 11:15 - 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz

	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen: Wir feiern unseren Jahresabschluss Gäste sind herzlich willkommen und ausdrücklich erwünscht!
Do	14.12. 09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück mit Schrott-Wichteln Bitte bringen Sie ein Geschenk mit und melden Sie sich an. Kosten: 3,50 €
	10:00 – 11:00	Walkingtreff Start: Nachbarschaftsagentur
	19:30 – 20:30	Zumba-light Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr	15.12. 18:00 – 18:45	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo	18.12. 16:00 – 18:00	Angebot für Kinder Susi und Marta kommen mit dem DOGEWO-Spielmobil
	15:30 – 17:30	Nordic-Walking-Treff Start: Nachbarschaftsagentur
	17:30 – 19:30	Diskussionstreff Wir feiern unseren Jahresabschluss!
	17:45 – 19:15	Französisch Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
Di	19.12. 09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
	15:00 – 17:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
	15:00 – 17:00	Kreativ und Selbstgemacht Neue Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht!

Wir wünschen euch und Ihnen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit!
Es geht wieder los am Montag, 08.01.2018

**Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur,
Langeloh 18 (ehemals Gaststätte „Blickpunkt“)**
Infos und Anmeldungen auch telefonisch unter **0231 47601700**
oder unter www.nachbarschafts-agentur.de
Mail: heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de

**Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu den folgenden
Bürozeiten:**
montags und dienstags: **09:00 – 12:00 Uhr**
donnerstags: **09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr**
mittwochs und freitags nach Vereinbarung