

Fr	01.09.	18:00 – 18:45	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo	04.09.	11:00 – 12:00	<b>Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen</b> mit Behördenhelferin Frau Bünger
		14:00 - 16:00	<b>Akteursbeirat</b>
		14:30 – 15:30	<b>Offene Englisch-Gruppe: Welcome to the club!</b>
		15:30 – 17:30	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
		16:00 – 18:00	<b>Angebot für Kinder</b> Susi und Marta kommen mit dem DOGEWO-Spielmobil
		17:45 – 19:15	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
Di	05.09.	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
		15:00 – 17:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi	06.09.	11:15 – 12:15	<b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz – kommen Sie zum unverbindlichen Ausprobieren vorbei!
		15:00 – 17:00	<b>Kreativ und selbstgemacht</b> Handarbeit, Zeichnen, Basteln: neue Mit-Macher und Mit-Macherinnen sind herzlich willkommen
Do	07.09.	09:00 – 11:00	<b>Nachbarschaftliches Frühstück</b> Kosten: 3,50 €, Anmeldung erbeten
		10:00 – 11:00	<b>Walkingtreff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
Fr	08.09.	18:00 – 18:45	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo	11.09.	11:00 – 12:00	<b>Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen</b> mit Behördenhelferin Frau Bünger
		14:30 – 15:30	<b>Offene Englisch-Gruppe: Welcome to the club!</b>
		15:30 – 17:30	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
		16:00 – 18:00	<b>Angebot für Kinder</b> Susi und Marta kommen mit dem DOGEWO-Spielmobil
		17:45 – 19:15	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
Di	12.09.	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
		15:00 – 17:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein

Mi	13.09.	11:15 – 12:15	<b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz - kommen Sie zum unverbindlichen Ausprobieren vorbei!
		15:00 – 17:30	<b>Fototreff für Hobby-Fotografen</b>
Do	14.09.	10:00 – 11:00	<b>Walkingtreff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
		10:00 – 12:00	<b>Computer-Sprechstunde</b> Antworten rund ums Thema PC, Smartphone, Internet
		15:00 – 17:00	<b>Nachbarschafts-Café</b> Kaffee, Kuchen, Quatschen, Spielen ...
Fr	15.09.	18:00 – 18:45	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo	18.09.	09:00 – 11:00	<b>Nachbarschaftliches Frühstück</b> Kosten: 3,50 €, Anmeldung erbeten
		11:00 – 12:00	<b>Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen</b> Mit Behördenhelferin Frau Bünger
		14:30 – 15:30	<b>Offene Englisch-Gruppe: Welcome to the club!</b>
		15:30 – 17:30	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
		16:00 – 18:00	<b>Angebot für Kinder</b> Susi und Marta kommen mit dem DOGEWO-Spielmobil
		17:45 – 19:15	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
Di	19.09.	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
		15:00 – 17:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi	20.09.	11:15 - 12:15	<b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz - kommen Sie zum unverbindlichen Ausprobieren vorbei!
		15:00 – 17:00	<b>Kreativ und selbstgemacht</b> Handarbeit, Zeichnen, Basteln: neue Mit-Macher und Mit-Macherinnen sind herzlich willkommen
Do	21.09.	10:00 – 11:00	<b>Walkingtreff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
		15:00 – 17:00	<b>Nachbarschafts-Café</b> Wir spielen Bingo!
		19:30 – 20:30	<b>Zumba-light</b> Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr	22.09.	18:00 – 18:45	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo	25.09.	11:00 – 12:00	<b>Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen</b> Mit Behördenhelferin Frau Bünger
		14:30 – 15:30	<b>Offene Englisch-Gruppe: Welcome to the club!</b>
		15:30 – 17:30	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
		17:30 – 19:30	<b>Diskussionstreff mit Imbiss</b> Diskutieren Sie mit uns über ein aktuelles Thema!
		17:45 – 19:15	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
Di	26.09.	09:00 – 11:00	<b>Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention</b>

	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
	15:00 – 17:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein
<b>Mi</b>	<b>27.09.</b>	11:15 – 12:15 <b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz - kommen Sie zum unverbindlichen Ausprobieren vorbei!
	15:00 – 17:30	<b>Fototreff für Hobby-Fotografen</b>
<b>Do</b>	<b>28.09.</b>	10:00 – 12:00 <b>Computer-Sprechstunde</b> Antworten rund ums Thema PC, Smartphone, Internet
	10:00 – 11:00	<b>Walkingtreff</b> Start: Nachbarschaftsagentur
	15:00 – 17:00	<b>Nachbarschafts-Café</b> Kaffee, Kuchen, Quatschen, Spielen ...
	19:30 – 20:30	<b>Zumba-light</b> Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
<b>Fr</b>	<b>29.09.</b>	18:00 – 18:45 <b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00

**Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur,  
 Langeloh 18 (ehemals Gaststätte „Blickpunkt“)  
 Infos und Anmeldungen auch telefonisch unter 0231 47601700  
 oder unter [www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de)  
 Mail: [heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de](mailto:heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de)**

**Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu den folgenden  
 Bürozeiten:  
 montags und dienstags: 09:00 – 12:00 Uhr  
 donnerstags: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr  
 mittwochs und freitags nach Vereinbarung**