

Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Fr	01.09.	10:00- 12:00	Computersprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
		11:00	Nordic Walking Treff
		14:00- 17:00	Sommerfest in der Nachbarschaftsagentur 
Mo	04.09.	09:00 - 11:00	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege
		 11:00 - 12:00	Fit durch den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Di	05.09.	09:30 – 11:00	Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“ Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren
		16:00 – 18:00	Spielmobil von DOGEWO21- Angebot für Kinder
Mi	06.09.	10:00 - 11:00	Englisch- Sprachgruppe 65+ Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen... wir bitten um Anmeldung!
		11:15 - 12:15	
		15:00 - 17:00	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Singen Zumba – Urlaubs- Pause!
Do	07.09.	15:30	Nordic- Walking- Gruppe (Treffpunkt vor der Nachbarschaftsagentur)
		16:00	Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.
Fr	08.09.	11:00- 12:00	Nordic-Walking-Treff
		16:15 – 17.15	English Conversation- Englisch Club für Kinder und Teens. Wir bitten um Anmeldung!
Mo	11.09.	09:00- 11:00	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege
		 11:00 – 12:00	Fit durch den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Di	12.09.	09:30 – 11:00	Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“ Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren
		16:00 – 18:00	Spielmobil von DOGEWO21- Angebot für Kinder

Mi 13.09.	10:00 -12:15	Englisch- Sprachgruppe 65+ Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen... wir bitten um Anmeldung!
	15:00 - 17:00	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Singen
Zumba – Urlaubs- Pause!		
Do 14.09.	15:30	Nordic Walking- Gruppe (Treffpunkt vor der Nachbarschaftsagentur)
	16:00	Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.
Fr 15.09.	10:00- 12:00	Computersprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
	11:00	Nordic-Walking-Treff
	16:15 – 17.15	English Conversation- Englisch Club für Kinder und Teens. Wir bitten um Anmeldung!
Mo 18.09.	09:00- 11:00	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege
	11:00 – 12:00	Fit durch den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Di 19.09.	09:30 – 11:00	Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“ Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren
	16:00 - 18:00	Spielmobil von DOGEWO21- Angebot für Kinder
Mi 20.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe 65+ Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen ... wir bitten um Anmeldung!
	11:15 - 12:15	
	15:00 – 16:00	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen- Plausch und Singen!
	16:00- 17:00	Vortrag und Information zum neuen Pflegestärkungsgesetz, Fr.Simmgen-Schmude, Seniorenbüro Innenstadt Ost
	17:15 – 18:15 18:15 - 19:15	Zumba light & Anti- Sturz-Training – Wir bitten um Anmeldung! Zumba light & Anti- Sturz-Training Getränk, bequeme Kleidung und Sportschuhe werden empfohlen!
Do 21.09.	15:30	Nordic Walking Gruppe- Treffpunkt vor der Nachbarschaftsagentur!
	16:00	Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.
Fr 22.09.	09:30-11:00	Frühstück mit Lesefutter- Gemeinsames Frühstück mit netten Nachbarn! Wir bitten um Anmeldung! Zu Gast ist heute Melanie Huber, Schreiberin für die Kulturregion Ruhrgebiet!
	11:00	Nordic -Walking-Treff
	16:15 – 17.15	English Conversation- Englisch Club für Kinder und Teens. Wir bitten um Anmeldung!
Mo 25.09.	09:00- 11:00	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege



	11:00 – 12:00	Fit durch den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Di 26.09.	09:30 – 11:00	Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“ Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren
	16:00 - 18:00	Spielmobil von DOGEWO21- Angebot für Kinder
Mi 27.09.	10:00 – 11:00 11:15 - 12:15	Englisch- Sprachgruppe 65+ Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen ... wir bitten um Anmeldung!
	15:00 – 17:00	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Bingo 
	17:15 – 18:15	Zumba light & Anti- Sturz-Training – Wir bitten um Anmeldung!
	18:15 - 19:15	Zumba light & Anti- Sturz-Training Getränk, bequeme Kleidung und Sportschuhe werden empfohlen!
Do 28.09.	15:30	Nordic Walking Gruppe- Treffpunkt vor der Nachbarschaftsagentur
	16:00	Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.
Fr 29.09.	11:00	Nordic -Walking-Treff
	16:15 – 17.15	English Conversation- Englisch Club für Kinder und Teens. Wir bitten um Anmeldung!

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA), sofern nicht anders angegeben.

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter

www.nachbarschafts-agentur.de .

Unsere Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu folgenden Bürozeiten:

montags: von 10:00 – 12:00 Uhr

mittwochs: von 14:00 – 16:00 Uhr

freitags : 9:00- 10:30 und nach Vereinbarung