

Nachbarschaftsagentur Wickede

Programm Januar 2018



Mi 03.01.	16:00 – ca.20:00	Ausflug zum "Winterleuchten" in den Westfalenpark	Treffpunkt 16.00 Uhr am Brütingsweg 11 Bitte melden Sie sich vorher an unter 10 83-291!
Fr 05.01.	09:00 – 11:00	gemeinsames Frühstück	bringen Sie mit, was Sie gerne frühstücken, und essen Sie mit uns in gemütlicher Runde!
Mo 08.01.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde
Mi 10.01.	12:30 – 13:30	seniorengerechtes Qigong - Kurs 1	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	13:45 – 14:45	seniorengerechtes Qigong - Kurs 2	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	15:30 – 17:00	Café Knospe	Ansprechpartnerin Britta Martin, Tel. 95 98 94 45
Do 11.01.	13:00 – 14:00	Progressive Muskelentspannung	Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich bei Klaudia Meyer, Tel. 0172-28 12 510
Mo 15.01.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde
Mi 17.01.	12:30 – 13:30	seniorengerechtes Qigong - Kurs 1	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	13:45 – 14:45	seniorengerechtes Qigong - Kurs 2	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	15:00 – 17:00	Handarbeitstreff	gemeinsam kreativ sein, kommen Sie einfach vorbei und machen mit!
Fr 19.01.	09:00 – 11:00	gemeinsames Frühstück	bringen Sie mit, was Sie gerne frühstücken, und essen Sie mit uns in gemütlicher Runde!
Mo 22.01.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde
Mi 24.01.	12:30 – 13:30	seniorengerechtes Qigong - Kurs 1	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	13:45 – 14:45	seniorengerechtes Qigong - Kurs 2	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	15:00 – 17:00	Nachbarschaftscafé	wir spielen Bingo!
Mo 29.01.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde
Mi 31.01.	12:30 – 13:30	seniorengerechtes Qigong - Kurs 1	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	13:45 – 14:45	seniorengerechtes Qigong - Kurs 2	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	15:00 – 17:00	Nachbarschaftscafé	wir schauen gemeinsam einen Film an.



Bild: Tony Hegewald Pixelio

DOGEWO 21 Ansprechpartnerin Katja Jüngst,
Hier bleibt ich! Tel. 10 83 291

Wir freuen uns auf Sie Ihre Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11