


Nachbarschaftsagentur Wickede
Programm März 2018



Fr 02.03.	09:00 – 11:00	gemeinsames Frühstück	bringen Sie mit, was Sie gerne frühstücken, und essen Sie mit uns in gemütlicher Runde!
Mo 05.03.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde
Mi 07.03.	13:30 – 14:30	seniorengerechtes Qigong	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
Mo 12.03.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde
Mi 14.03.	13:30 – 14:30	seniorengerechtes Qigong	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	15:30 – 17:00	Café Knospe	Ansprechpartnerin Britta Martin, Tel. 95 98 94 45
Mo 19.03.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde
Mi 21.03.	13:30 – 14:30	seniorengerechtes Qigong Nachholtermin aus Januar	kombiniert mit Muskelent- und anspannungsübungen Dieser Kurs ist kostenpflichtig, bitte melden Sie sich vorher an!
	15:00 – 17:00	Nachbarschaftscafé 	wir spielen Bingo!
Mo 26.03.	15:00 – 17:00	Spieletreff	Spaß und Spiel in offener Runde

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

DOGEWO21
Hier bleib ich!