

Mo 02.09. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 04.09. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Mo 09.09. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 11.09. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café – Waffelzeit an jedem zweiten Mittwoch und: „Hilfsmittel für ältere Menschen“	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 € Vortrag des Kreuzviertelverein Dortmund
Do 12.09. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
ab 18.00	Spielerunde	Jeden 2. Donnerstag im Monat. Bitte vorab anmelden!
Mo 16.09. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 18.09. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Do 19.09. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 23.09. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 25.09. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Do 26.09. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Fr 27.09. 12:00 – 14:00	Mittagstisch (Bitte anmelden!)	Gemeinsam Kochen und Essen; Beitrag zwischen 3,50 bis 5,00 €, je nach Gericht.
Mo 30.09. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!

Sie haben eigene Wünsche, Ideen für weitere Angebote? Oder haben Sie Fragen?

Sie wollen sich anmelden?

Dann sprechen Sie uns einfach an! Wir freuen uns auf Sie!