

Mi 02.01. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Do 03.01. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	<i>Bewegung tut uns gut!</i>	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 07.01. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 09.01. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café – Waffelzeit an jedem 2. Mittwoch	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Do 10.01. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	<i>Bewegung tut uns gut!</i>	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 14.01. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 16.01. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Do 17.01. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	<i>Bewegung tut uns gut!</i>	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 21.01. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 23.01. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Do 24.01. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	<i>Bewegung tut uns gut!</i>	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Fr 25.01. 12:30 – 14:00	Mittagstisch	Gemeinsam Kochen und Essen (Bitte anmelden!)
Mo 28.01. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 30.01. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 €
Do 31.01. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	<i>Bewegung tut uns gut!</i>	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!

**Sie haben eigene Wünsche oder Ideen für weitere Angebote?
Dann sprechen Sie uns einfach an! Wir freuen uns auf Sie!**