

ACHTUNG! Fragen & Antworten zu Smartphone, Tablet und Computer
4 Termine, alle Dienstags / **Anmeldung unter: 0231.1083-321.**

Mo 04.02. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Di 05.02. 10:00 – 12:00	Fragen & Antworten zu Smartphone, Tablet und Computer	Keine Vorkenntnisse nötig! Wenn vorhanden, bitte eigenes Gerät mitbringen. Es werden auch Geräte gestellt. Bitte vorab anmelden: 0231.1083-321.!
Mi 06.02. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €
Do 07.02. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 11.02. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Di 12.02. 10:00 – 12:00	Fragen & Antworten zu Smartphone, Tablet und Computer	Keine Vorkenntnisse nötig! Wenn vorhanden, bitte eigenes Gerät mitbringen. Es werden auch Geräte gestellt. Bitte vorab anmelden: 0231.1083-321.!
Mi 13.02. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café – Waffelzeit an jedem zweiten Mittwoch	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €
Do 14.02. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 18.02. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Di 19.02. 10:00 – 12:00	Fragen & Antworten zu Smartphone, Tablet und Computer	Keine Vorkenntnisse nötig! Wenn vorhanden, bitte eigenes Gerät mitbringen. Es werden auch Geräte gestellt. Bitte vorab anmelden: 0231.1083-321.!
Mi 20.02. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €
Do 21.02. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Fr 22.02. 12:30 – 14:00	Mittagstisch	Gemeinsam Kochen und Essen (Bitte anmelden!)
Mo 25.02. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Di 26.02. 10:00 – 12:00	Fragen & Antworten zu Smartphone, Tablet und Computer	Keine Vorkenntnisse nötig! Wenn vorhanden, bitte eigenes Gerät mitbringen. Es werden auch Geräte gestellt. Bitte vorab anmelden: 0231.1083-321.!
Mi 27.02. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €
Do 28.02. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!

**Sie haben eigene Wünsche oder Ideen für weitere Angebote?
Dann sprechen Sie uns einfach an! Wir freuen uns auf Sie!**

Sie haben Fragen oder wollen sich anmelden? Hier erreichen Sie uns:
Mengede • Strükedestr. 33 • Tel.: 0231/1083-321 oder 0231/28 67 82 18 (AB)