

| | | |
|-----------------------------------|--|--|
| Mo 04.03. 09:30 – 11:00 | Frühstückstreff | Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden! |
| Mi 06.03. 15:00 – 17:00 | Mittwochs-Café | Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 € |
| Do 07.03. 09:00 – 11:00 | Prävention, Gesundheit & Pflege | Beratung und Informationen |
| 11:00 – 13:00 | Bewegung tut uns gut! | Draußen oder drinnen, je nach Wetter! |
| Mo 11.03. 09:30 – 11:00 | Frühstückstreff | Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden! |
| Mi 13.03. 15:00 – 17:00 | Mittwochs-Café – Waffelzeit an jedem zweiten Mittwoch | Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 € |
| Do 14.03. 09:00 – 11:00 | Prävention, Gesundheit & Pflege | Beratung und Informationen |
| 11:00 – 13:00 | Bewegung tut uns gut! | Draußen oder drinnen, je nach Wetter! |
| ab 18.00 | NEU: Spielerunde | Jeden 2. Donnerstag im Monat. Bitte vorab anmelden! |
| Mo 18.03. 09:30 – 11:00 | Frühstückstreff | Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden! |
| Mi 20.03. 15:00 – 17:00 | Mittwochs-Café | Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 € |
| Do 21.03. 09:00 – 11:00 | Prävention, Gesundheit & Pflege | Beratung und Informationen |
| 11:00 – 13:00 | Bewegung tut uns gut! | Draußen oder drinnen, je nach Wetter! |
| Mo 25.03. 09:30 – 11:00 | Frühstückstreff | Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden! |
| Mi 27.03. 15:00 – 17:00 | Mittwochs-Café | Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen / Beitrag: 1,50 € |
| Do 28.03. 09:00 – 11:00 | Prävention, Gesundheit & Pflege | Beratung und Informationen |
| 11:00 – 13:00 | Bewegung tut uns gut! | Draußen oder drinnen, je nach Wetter! |
| Fr 29.03. 12:30 – 14:00 | Mittagstisch (Bitte anmelden!) | Gemeinsam kochen und Essen; Beitrag zwischen 3,50 bis 5,00 €, je nach Gericht. |

**Sie haben eigene Wünsche, Ideen für weitere Angebote?
Oder haben Sie Fragen? Sie wollen sich anmelden?
Dann sprechen Sie uns einfach an! Wir freuen uns auf Sie!**