

Mo 01.10. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Do 04.10. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 08.10. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 10.10. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €
Do 11.10. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 15.10. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 17.10. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €
Do 18.10. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Mo 22.10. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 24.10. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €
Do 25.10. 09:00 – 11:00	Prävention, Gesundheit & Pflege	Beratung und Informationen
11:00 – 13:00	Bewegung tut uns gut!	Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
Fr 26.10. 12:30 – 14:00	Mittagstisch	Gemeinsam Kochen und Essen (Bitte anmelden!)
Mo 29.10. 09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Beitrag: 3,00 € / Bitte vorab anmelden!
Mi 31.10. 15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen /Beitrag: 1,50 €

**Sie haben eigene Wünsche oder Ideen für weitere Angebote?
Dann sprechen Sie uns einfach an! Wir freuen uns auf Sie!**