

Fr 01.03.		Meditation und Entspannung fällt im März leider aus!
Mo 04.03.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 05.03.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 06.03.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht!
	18:15 – 21:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do 07.03.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4,50 €
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Wir spielen Bingo!
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
		„Wo Tee und Pfeffer wachsen“ – Ein scharfer Vortrag in Wort, Bild und Anwendung George Dias (geboren in Sri Lanka, Autor des Kochbuchs „Die leckere tamilische Küche“) und Walter Keller (Dortmunder Fotograf und Journalist) referieren über Gewürze zum Kochen und heilen. Ein besonderer Abend mit Imbiss und Getränken (Unkostenbeitrag) – Eintritt frei!
Fr 08.03.	18:00 – 20:00	 

Mo	11.03.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
		15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
		17:45 – 18:30	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
		18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di	12.03.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
		12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.
		15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi	13.03.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
		15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
		18:15 – 21:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do	14.03.	10:00 – 12:00	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
		10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
		15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Kaffee, Kuchen, Quatschen, Kennenlernen, Spielen ... Gemeinschaft!
		19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Mo	18.03.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
		15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
		17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
		18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di	19.03.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
		12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.
		15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi	20.03.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
		15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht!
		18:15 – 21:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do	21.03.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4,50 €
		10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
		15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Wir spielen Bingo!
		19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Mo	25.03.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
		15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
		17:30 – 19:30	Diskussionsabend mit Imbiss Diskutieren Sie mit uns über ein interessantes Thema!
		17:45 – 18:30	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
		18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di	26.03.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
		12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.

	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 27.03.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	18:15 – 21:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do 28.03.	10:00 – 12:00	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Kaffee und Kuchen, Quatschen oder Spielen... gemeinsam!
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)

**Im März stellt der
 Journalist und Fotograf Walter Keller aus Dortmund
 seine Werke „Wo der Pfeffer wächst“ bei uns aus.
 Bitte besuchen Sie die Ausstellung im Rahmen unserer Bürozeiten oder unserer
 Veranstaltungen.**

**Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 47 60 17 00
 oder unter www.nachbarschafts-agentur.de
 Mail: heike.rolfsmeyer@nachbarschafts-agentur.de**

Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie **in der Regel zu den folgenden
 Bürozeiten:
 montags und dienstags: 09:00 – 15:00 Uhr
 donnerstags: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
 jeden 1. und 3. Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung**