

Mo 01.04.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
Neu!!	14:30 – 16:00	Café LESELUST Wir stellen vor: Lieblingsbücher, neue Bücher, spannende Bücher, lustige Bücher, interessante Bücher Bei Kaffee und Kuchen lesen wir in gemütlicher Runde aus den mitgebrachten Büchern vor.
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 02.04.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 03.04.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht!
	18:15 – 21:00	Skat-Abend Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!
Do 04.04.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4,50 €
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 05.04.	16:00 – 17:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 08.04.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:45 – 18:30	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 09.04.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 10.04.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	18:15 – 21:00	Skat-Abend Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!

Do 11.04.	10:15 – 12:15	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Kaffee, Kuchen, Kennenlernen, Quatschen oder Spielen ... Gemeinschaft!
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 12.04.	16:00 – 17:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 15.04.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4,50 €
	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 16.04	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 17.04.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht!
	18:15 – 21:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!
Do 18.04.	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Wir spielen Bingo!
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert) Wir wünschen allen ein frohes Osterfest!
Di 23.04.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 24.04.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	18:15 – 21:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!
Do 25.04.	10:15 – 12:15	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 26.04.	16:00 – 17:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 29.04.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:45 – 18:30	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!

Di	30.04.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
		12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
		15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Do	02.05.	09:00 – 17:30	<ul style="list-style-type: none"> - Busfahrt nach Lüdinghausen und zum Spargelhof in Senden - Besuch der Burg Vischering - Stadtrundfahrt mit dem Bus in Lüdinghausen und Umgebung - Spargelbuffet auf Hof Grothues-Potthoff Infos uns Anmeldung unter Telefon: 47 60 17 00

**Im März stellt der
 Journalist und Fotograf Walter Keller aus Dortmund
 seine Werke „Wo der Pfeffer wächst“ bei uns aus.
 Bitte besuchen Sie die Ausstellung im Rahmen unserer Bürozeiten oder unserer
 Veranstaltungen.**

**Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 47 60 17 00
 oder unter www.nachbarschafts-agentur.de
 Mail: heike.rolfsmeyer@nachbarschafts-agentur.de**

**Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu den folgenden
 Bürozeiten:
 montags und dienstags: 09:00 – 15:00 Uhr
 donnerstags: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
 jeden 1. und 3. Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung**