

Do 02.05.	09:00 – 17:30	Busfahrt nach Lüdinghausen und zum Spargelhof in Senden (ausgebucht) Besuch der Burg Vischering Stadtrundfahrt mit dem Bus in Lüdinghausen und Umgebung Spargelbuffet auf Hof Grothues-Potthoff
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 03.05.	16:00 – 17:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 06.05.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	14:30 – 16:00	
		 <p>Café LESELUST Wir stellen vor: Lieblingsbücher, neue Bücher, spannende Bücher, lustige Bücher, interessante Bücher. Bei Kaffee und Kuchen lesen wir in gemütlicher Runde aus den mitgebrachten Büchern vor.</p>
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 07.05.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 08.05.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz

	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	18:15 – 21:00	Skat-Abend Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!
Do 09.05.	10:15 – 12:15	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Kaffee, Kuchen, Kennenlernen, Quatschen oder Spielen ... Gemeinschaft!
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 10.05.	16:00 – 17:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 13.05.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:30 – 19:30	Diskussions-Abend mit Imbiss Diskutieren Sie mit uns über ein interessantes Thema
	17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 14.05.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 15.05.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht!
	18:15 – 21:00	Skat-Abend Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!
Do 16.05.	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Wir spielen Bingo!
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 17.05.	16:00 – 17:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 20.05.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Kosten: 4,50 € Bitte melden Sie sich an!

	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz
	17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 21.05.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 22.05.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	18:15 – 21:00	Skat-Abend Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!
Do 23.05.	10:15 – 12:15	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
	10:00 – 11:30	Walking am Donnerstag – offene Gruppe Start: Ecke Löttringhauser Straße/Eichhoffstraße
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 24.05.	18:00 – 20:00	
		Neu! Neu! Neu! Neu! Neu!
		
		Mit-Sing-Abend mit Bernd Knabe Wir singen bekannte deutsche und englische Pop-Musik und Schlager. Texte und Getränke sind vorhanden! Für alle, die Spaß und Freude am Singen haben – ausdrücklich für alle Generationen!
Mo 27.05.	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:00 – 16:30	Sitzung des Akteursbeirates
	15:30 – 17:00	Nordic-Walking-Treff Start: EDEKA-Parkplatz

	17:30 – 19:30	Diskussions-Abend mit Imbiss Diskutieren Sie mit uns über ein interessantes Thema
	17:45 – 18:30	Französisch I: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
	18:30 – 19:30	Französisch II: Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue!
Di 28.05.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 29.05.	11:00 – 12:00	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht!
	18:15 – 21:00	Skat-Abend Vorbeikommen und Mitspielen!
	18:15 – 21:00	Rommé-Treff Mitspieler und Mitspielerinnen willkommen!
Fr 31.05.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Kosten: 4,50 € Bitte melden Sie sich an!
	16:00 – 17:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00

Bitte merken Sie sich für Juni bereits folgende Termine vor:

**Donnerstag, 13. Juni, 15 – 18 Uhr Sommerfest der Nachbarschaftsagentur:
wir feiern unser 6-jähriges Bestehen
mit Kaffee, Kuchen, Grill,
Eiswagen, Kinder-Schminken, Dogi-Bär, Live-Musik ...**

**Am 29. Juni findet das Dorffest
auf dem Schulgelände statt.
Die Nachbarschaftsagentur ist Mitglied des Dorfvereins
und wird sich auch in diesem Jahr beteiligen.**

**Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 47 60 17 00
oder unter www.nachbarschafts-agentur.de**

Mail: heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de

Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu den folgenden Bürozeiten:

**montags und dienstags: 09:00 – 15:00 Uhr
donnerstags: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
jeden 1. und 3. Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung**