

<b>Fr</b>	<b>01.06.</b>	<b>17:00 – 18:00</b>	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
<b>Mo</b>	<b>04.06.</b>	<b>16:00 – 17:30</b>	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Langeloh-Schule
		<b>17:45 – 19:15</b>	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
<b>Di</b>	<b>05.06.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention</b>
		<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
		<b>15:00 – 17:00</b>	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein
		<b>18:00 – 21:00</b>	<b>Malkurs mit Ulrich Nagel</b> Wir bitten um Anmeldung: Telefon 47 60 17 00
<b>Mi</b>	<b>06.06.</b>	<b>11:15 – 12:15</b>	<b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
		<b>15:00 – 17:00</b>	<b>Fototreff</b> für Hobby-Fotografen
<b>Do</b>	<b>07.06.</b>	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>Computer-Sprechstunde</b> Antworten zum Thema Internet, Smartphone, PC ...
		<b>15:00 - 17:00</b>	<b>Nachbarschafts-Café</b> Wir spielen Bingo: Ohne Einsatz aber mit viel Spaß!
		<b>19:30 – 20:30</b>	<b>Zumba-light</b> Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
<b>Fr</b>	<b>08.06.</b>	<b>17:00 – 18:00</b>	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
<b>Mo</b>	<b>11.06.</b>	<b>16:00 – 17:30</b>	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Langeloh-Schule
		<b>17:45 – 19:15</b>	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
<b>Di</b>	<b>12.06.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention</b>
		<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
		<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein
<b>Mi</b>	<b>13.06.</b>	<b>11:15 – 12:15</b>	<b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
		<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Kreativ und Selbstgemacht</b> Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht
<b>Do</b>	<b>14.06.</b>	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>Nachbarschafts-Café</b> Kaffee, Quatschen, Spielen ... Es gibt Eis!
		<b>19:30 – 20:30</b>	<b>Zumba-light</b> Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
<b>Fr</b>	<b>15.06.</b>	<b>17:00 – 18:00</b>	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
<b>Sa</b>	<b>16.06.</b>	<b>11:00 – 17:00</b>	<b>Dorffest Löttringhausen an der Langeloh-Schule:</b> <b>Die Nachbarschaftsagentur backt und verkauft Waffeln für unser Spendenprojekt: Die Einnahmen gehen an die Zentrale Beratungsstelle für Wohnungslose / Diakonie.</b> <b>Unterstützen Sie uns im Rahmen des diesjährigen Festes durch den Kauf der Waffeln, durch Spenden und durch die Unterstützung am Stand!</b>
<b>Mo</b>	<b>18.06.</b>	<b>16:00 – 17:30</b>	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Langeloh-Schule
		<b>17:45 – 19:15</b>	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
<b>Di</b>	<b>19.06.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention</b>

	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
	15:00 – 18:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein
<b>Mi 20.06.</b>	11:15 – 12:15	<b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 17:00	<b>Fototreff</b> für Hobby-Fotografen
<b>Do 21.06.</b>	09:00 – 11:00	<b>Nachbarschaftliches Frühstück</b> Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4.50 €
	19:30 – 20:30	<b>Zumba-light</b> Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
<b>Fr 22.06.</b>	17:00 – 18:00	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
<b>Mo 25.06.</b>	16:00 – 17:30	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start:Langeloh-Schule
	17:30 - 19:30	<b>Diskussionsabend</b> mit Imbiss
	17:45 – 19:15	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!
<b>Di 26.06.</b>	09:00 – 11:00	<b>Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention</b>
	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
	15:00 – 18:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein
<b>Mi 27.06.</b>	11:15 – 12:15	<b>Fit für 100</b> Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	<b>Kreativ und Selbstgemacht</b> Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht
<b>Do 28.06.</b>	10:00 - 12:00	<b>Computer-Sprechstunde</b> Antworten zum Thema Internet, Smartphone, PC ...
	15:00 - 17:00	<b>Nachbarschafts-Café</b> Wir spielen Bingo: Ohne Einsatz aber mit viel Spaß!
	19:30 – 20:30	<b>Zumba-light</b> Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
<b>Fr 29.06.</b>	17:00 – 18:00	<b>Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion</b> Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
<b>Mo 02.07.</b>	09:00 – 11:00	<b>Nachbarschaftliches Frühstück</b> Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4,50 €
	16:00 – 17:30	<b>Nordic-Walking-Treff</b> Start: Langeloh-Schule
	17:45 – 19:15	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse Auffrischen? Bienvenue!

### **Vorankündigung:**

**Wir machen einen Ausflug mit dem Bus!**

**Donnerstag, 12. Juli**

**Bitte erkundigen Sie sich ab Mitte Juni nach weiteren Informationen!**

**Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur, Langeloh 18**

**Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 47601700**

**oder unter [www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de)**

**Mail: [heike.rolfsmeyer@nachbarschafts-agentur.de](mailto:heike.rolfsmeyer@nachbarschafts-agentur.de)**

**Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu den folgenden**

**Bürozeiten:**

**montags und dienstags: 09:00 – 15:00 Uhr**

**donnerstags: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr**

**freitags (14-tägig): 09:00 – 12:00 Uhr**

**und nach Vereinbarung**