

Mo 03.09.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück: Heute haben wir Gäste aus der Nachbarschaftsagentur Wambel Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4,50 €
	11:00 - 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff Start: Langeloh-Schule
	17:45 – 19:15	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
Di 04.09.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen!
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 05.09.	11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht
	18:00 – 20:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do 06.09.	10:00 – 12:00	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light Bewegung mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 07.09.	17:00 – 18:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 10.09.	10:00 – 12:00	Offene Beratung/Sprechstunde zu Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung
	11:00 – 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff Start: Langeloh-Schule
	17:30 – 19:30	Offener Info-Abend zum Thema „Unterstützungs- und Hilfsangebote im Alter“ Pflegeversicherung, Beratungsangebote, Dienstleister - wer hilft? Diese Veranstaltung findet im Rahmen unseres monatlichen Diskusstreffs statt, so dass es auch einen kleinen Imbiss geben wird.
	17:45 – 19:15	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
Di 11.09.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 12.09.	11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz

	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	18:00 – 20:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do 13.09.	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Wir spielen Bingo!
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 14.09.	17:00 – 18:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 17.09.	10:00 – 12:00	Offene Beratung/Sprechstunde zu Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung
	11:00 - 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff Start: Langeloh-Schule
	17:45 – 19:15	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
Di 18.09.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 19.09.	11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Kreativ und Selbstgemacht Mitmacher und Mitmacherinnen erwünscht
	18:00 – 20:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do 20.09.	10:00 – 12:00	Computer-Sprechstunde Unterstützung und Antworten rund ums Thema Internet, PC, Tablet, Smartphone
	15:00 - 17:00	Nachbarschafts-Café ... Kaffee, Kuchen, Quatschen, Spielen
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
Fr 21.09.	10:00 – 12:00	Tablet – das ist doch ganz einfach! Einsteiger-Kurs in die Benutzung des Tablets. An vier aufeinander folgenden Freitagen geben wir einen ersten Einblick in die Handhabung. Geräte sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an! Kosten für 4 x 2 Stunden: 20 Euro.
	16:00 – 18:00	Freizeittreff für Kinder von 6-10 Jahren Basteln, Kochen, Backen ... Spaß! Bitte melden Sie Ihr Kind verbindlich bis zum 17.09. während der Bürozeiten an! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Kosten: 2 Euro.
	17:00 – 18:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00
Mo 24.09.	11:00 - 12:00	Formular- und Behördenhilfe Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).

		Einfach und sicher bezahlen – mit EC-Karte!
		Infoveranstaltung zum Thema Kartenzahlung und Bargeldabhebung im Supermarkt.
	15:00 – 17:00	Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat Hombruch, dem EDEKA /Herrn Aydin sowie der Sparkasse informieren wir über die Möglichkeiten der EC-Karten-Benutzung. Es besteht die Möglichkeit das Verfahren im EDEKA unter Anleitung auszuprobieren.
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff Start: Langeloh-Schule
	17:45 – 19:15	Französisch: Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen? Bienvenue!
Di 25.09.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen.
	15:00 – 18:00	Handarbeitstreff Handarbeiten und nettes Beisammensein
Mi 26.09.	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	18:00 – 20:00	Skat-Abend und Rommé-Treff Vorbeikommen und Mitspielen!
Do 27.09.	09:00 – 11:00	Nachbarschaftliches Frühstück Bitte melden Sie sich an! Kosten: 4,50 €
	19:30 - 20:30	Pilates / Zumba-light mit Musik und Spaß (Trainerin: Andrea Reichert)
		Tablet – das ist doch ganz einfach!
Fr 28.09.	10:00 – 12:00	Einsteiger-Kurs in die Benutzung des Tablets. An vier aufeinander folgenden Freitagen geben wir einen ersten Einblick in die Handhabung. Geräte sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an! Kosten für 4 x 2 Stunden: 20 Euro.
	17:00 – 18:00	Einfache Entspannungsübungen und Meditation in der Gruppe – mit Marion Infos und Anmeldung unter Telefon 47 60 17 00

**Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 47 60 17 00
oder unter www.nachbarschafts-agentur.de
Mail: heike.rolfsmeyer@nachbarschafts-agentur.de**

**Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu den folgenden
Bürozeiten:
montags und dienstags: 09:00 – 15:00 Uhr
donnerstags: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
jeden 1. und 3. Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung**