

Di 04.10.	11:30 – 13:30	Suppen - Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft kochen und essen!
	15:00 – 17:00	Handarbeitstreff Diese Gruppe ist leider voll - Infos unter Tel: 47 60 17 00
	18:00 – 21:00	Malkurs mit Ulrich Nagel Bitte melden Sie sich an! Telefon: 73 36 59
Mi 05.10.	11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 17:00	2. Handarbeitsgruppe Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.
	18:30 – 19:30	Meditation
Do 06.10.	10:00 – 12:00	Computer – Sprechstunde Hilfen rund ums Thema PC, Internet, Smartphone...
	11:00 – 12:00	Fitness für den ganzen Körper (im Familienzentrum Eichhoffstr. 20)
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts – Café Wir spielen Bingo!
	15:30 – 16:30	Offener Französisch-Treff zum Erlernen u. Auffrischen der französischen Sprache
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba - light
Fr 07.10.	ab 15:00	Herbstfest mit Grillwurst, Bowle, Kaffee und Kuchen ... Nette Leute und Gespräche! Herzliche Einladung an alle!
Mo 10.10.	11:00 – 12:00	Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen durch unsere Behördenhelferin Frau Bünger
	14:30 – 15:30	Offener Englisch-Treff zum Erlernen und Auffrischen der englischen Sprache
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff
	16:00 – 18:00	Angebot für Kinder Das Spielmobil kommt!
	17:45 – 19:15	Offener Französisch-Treff zum Erlernen u. Auffrischen der französischen Sprache
Di 11.10.	11:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft kochen und essen!
	15:00 – 17:00	Handarbeitstreff Diese Gruppe ist leider voll - Infos unter Tel: 47 60 17 00
Mi 12.10.	11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 17:00	Fototreff für Hobby-Fotografen
	18:30 – 19:30	Meditation
Do 13.10.	11:00 - 12:00	Fitness für den ganzen Körper (im Familienzentrum Eichhoffstr. 20)
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts-Café Wir spielen!

	15:30 – 16:30	Offener Französisch-Treff zum Erlernen u. Auffrischen der französischen Sprache
	19:30 – 20:30	Pilates / Zumba - light
Mo 17.10.	11:00 – 12:00	Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen durch unsere Behördenhelferin Frau Bünge
	14:30 – 15:30	Offener Englisch-Treff zum Erlernen und Auffrischen der englischen Sprache
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff
	16:00 – 18:00	Angebot für Kinder Das Spielmobil kommt!
	17:45 – 19:15	Offener Französisch-Treff zum Erlernen u. Auffrischen der französischen Sprache
Di 18.10.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit und Pflege
	11:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft kochen und essen!
	15:00 – 17:00	Handarbeitstreff Diese Gruppe ist leider voll - Infos unter Tel: 47 60 17 00
Mi 19.10.	11:15 – 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 - 17:00	2. Handarbeitsgruppe Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!
	18:30 – 19:30	Meditation
Do 20.10.	11:00 – 12:00	Fitness für den ganzen Körper (im Familienzentrum Eichhoffstr. 20)
	15:00 – 17:00	Nachbarschafts – Café Wir spielen!
	15:30 – 16:30	Offener Französisch-Treff zum Erlernen u. Auffrischen der französischen Sprache
	19:30 – 20:30	Pilates-Zumba-light/
Sa 22.10.	15:00 – 18:00	Malkurs mit Ulrich Nagel Bitte melden Sie sich an! Telefon: 73 36 59
Mo 24.10.	11:00 – 12:00	Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen durch unsere Behördenhelferin Frau Bünge
	14:30 – 15:30	Offener Englisch-Treff zum Erlernen und Auffrischen der englischen Sprache
	14:00 – 16:00	Akteursbeirat
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff
	16:00 – 18:00	Angebot für Kinder Das Spielmobil kommt!
	17:30 – 19:30	Diskussionstreff
	17:45 – 19:15	Offener Französisch-Treff zum Erlernen u. Auffrischen der französischen Sprache
Di 25.10.	09:00 – 11:00	Beratung zu Gesundheit und Pflege
	11:30 – 13:30	Suppen-Dienstag Für alle, die gerne in Gemeinschaft kochen und essen!
	15:00 – 17:00	Handarbeitstreff Diese Gruppe ist leider voll - Infos unter Tel: 47 60 17 00
Mi 26.10.	11:15 - 12:15	Fit für 100 Bewegung und Muskelaufbau mit Physiotherapeut G. Kutz
	15:00 – 18:00	Fototreff für Hobby-Fotografen

	18:30 – 19:30	Meditation
Do 27.10.	09:00 - 11:00	Frühstück Bitte melden Sie sich an!
	11:00 – 12:00	Fitness für den ganzen Körper (im Familienzentrum Eichhoffstr. 20)
	19:30 - 20:30	Pilates / Zumba - light
Fr 28.10.	10:00 – 12:00	Computer – Sprechstunde Hilfen rund ums Thema PC, Internet, Smartphone...
Mo 31.10.	14:30 – 15:30	Offener Englisch-Treff zum Erlernen und Auffrischen der englischen Sprache
	16:00 – 17:30	Nordic-Walking-Treff
	16:00 – 18:00	Angebot für Kinder Das Spielmobil kommt!
	17:45 – 19:15	Offener Französisch-Treff zum Erlernen u. Auffrischen der französischen Sprache

Besuchen Sie unsere Aktivitäten-Gruppen oder kommen Sie auf ein Gespräch zum Kennenlernen vorbei!
 Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Eichhoffstr. 4 (im Einkaufszentrum), sofern nicht anders angegeben.

Infos auch telefonisch unter 0231 47601700 oder unter www.nachbarschafts-agentur.de

Unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel:

montags und dienstags 9 – 12 Uhr
donnerstags 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
freitags nach Vereinbarung