

## Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

|   |                               |   |
|---|-------------------------------|---|
| <b>Mo 02.07.</b>  | 09:00- 11:00                  | <b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege</b>  |
|    | 11:00 – 12:00                 | <b>Fit in den Frühling!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden! |
| <b>Di 03.07.</b>  | Ferien                        | <b>Eltern- Kind-Gruppe „Griffbereit“</b> -Die Gruppe trifft sich nicht in den Ferien!   |
| <b>Mi 04.07.</b>  | 10:00 -11:00<br>11:15 -12:15  | <b>Englisch- Sprachgruppe 65+</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen... <b>wir bitten um Anmeldung!</b>  |
|   | 15:00 – 17:00                 | <b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Infos!   |
|  | <b>Do 05.07. 11:30- 14:00</b> | <b>Kochen mit Nachbarn-</b> Für alle, die gerne kochen oder in Gemeinschaft essen. Wir bitten um Anmeldung unter 0172-61 93 821!  |
|   | 14:00- 15:00                  | <b>Smartphone-/Tablet- Klönkaffee- für alle, die ein wenig üben möchten!</b><br><b>Wir bitten um Anmeldung!</b>   |
|   | 16:00                         | <b>Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>  |
| <b>Fr 06.07.</b>  | 10:00- 12:00                  | Computersprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!   |
|  | 11:00                         | <b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>   |
|   | 16:15 – 17.15                 | <b>English Conversation-</b> Englisch Club für Kinder und Teens. Wir bitten um Anmeldung!   |
| <b>Mo 09.07.</b>  |                               | <b>Das Büro ist heute nicht besetzt!</b>  |
|  | 11:00 – 12:00                 | <b>Fit in den Frühling!</b> Fällt heute leider aus!   |
| <b>Di 10.07.</b>  | Ferien!!!                     | <b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“</b> - Die Gruppe trifft sich nicht!   |
| <b>Mi 11.07.</b>  | 10:00 -11:00<br>11:15 -12:15  | <b>Englisch- Sprachgruppe 65+</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen... <b>wir bitten um Anmeldung!</b>  |
|   | 15:00 – 17:00                 | <b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Infos!   |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>Do 12.07.</b>  | <b>09:00- 18:30</b>                           |    | <b>Tagesausflug der Nachbarschaftsagenturen Wambel und Löttringhausen nach Düsseldorf!</b>  |
|   | <b>11:30- 14:00</b>                           |    | <b>Kochen mit Nachbarn-</b> Für alle, die gerne kochen oder in Gemeinschaft essen. Wir bitten um Anmeldung unter 0172-61 93 821!  |
|   | 14:00- 15:00                                  |   | <b>Smartphone-/Tablet-Klönkaffee- für alle, die ein wenig üben möchten!</b><br><b>Wir bitten um Anmeldung!</b>  |
|   | 16:00   |   | <b>Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>                                    |
| <b>Fr 13.07.</b>  | <b>Urlaub!</b>                                |   | <b>Das Büro ist nicht besetzt!</b>  |
|   | 11:00   |   | <b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>   |
| <b>Mo 16.07.</b>  | <b>Urlaub!</b>                                |   | <b>Das Büro ist leider nicht besetzt!</b>   |
|    | <b>Urlaub!</b>                                |   | <b>Fit in den Sommer- Sommerpause!</b>  |
| <b>Di 17.07.</b>  | <b>Ferien</b>                                 |   | <b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“- Ferien!</b>  |
| <b>Mi 18.07.</b>  | 10:00 -11:00<br>11:15 -12:15<br>15:00 – 17:00 |   | <b>Englisch- Sprachgruppe 65+ Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen...wir bitten um Anmeldung!</b><br><b>Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Infos!</b> |
| <b>Do 19.07.</b>  | <b>11:30- 14:00</b>                           |  | <b>Kochen mit Nachbarn-</b> Für alle, die gerne kochen oder in Gemeinschaft essen. Wir bitten um Anmeldung unter 0172-61 93 821!  |
|   | 14:00- 15:00                                  |   | <b>Smartphone-/Tablet-Klönkaffee- für alle, die ein wenig üben möchten!</b><br><b>Wir bitten um Anmeldung!</b>  |
|   | 16:00   |   | <b>Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>                                    |
| <b>Fr 20.07.</b>  | 11:00   |   | <b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>   |
|   | <b>Ferien!</b>                                |   | <b>English Conversation- Ferien!</b>  |
| <b>Mo 23.07.</b>  | <b>Urlaub!</b>                                |   | <b>Das Büro ist heute nicht besetzt!</b>  |
|  | <b>Urlaub!</b>                                |   | <b>Fit in den Sommer- Sommerpause!</b>  |
| <b>Die 24.07.</b>   | <b>Ferien!</b>                                |   | <b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“ Ferien!</b>   |
| <b>Mi 25.07.</b>  | 10:00 -11:00<br>11:15 -12:15<br>15:00 – 17:00 |   | <b>Englisch- Sprachgruppe 65+ Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen...wir bitten um Anmeldung!</b><br><b>Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, wir spielen Bingo!</b> |



**Do 26.07. 11:30- 14:00**

**Kochen mit Nachbarn-** Für alle, die gerne kochen oder in Gemeinschaft essen.  
Wir bitten um Anmeldung unter 0172-61 93 821!

14:00- 15:00

**Smartphone-/Tablet-Klönkaffee-** für alle, die ein wenig üben möchten!  
**Wir bitten um Anmeldung!**

16:00

**Kinder Piano Welt mit Musiklehrerin Margarita- Klavier spielen für Kinder  
ab 2 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.**

**Fr 27.07. 09:30 - 11:00**

**Gemeinsames Frühstück der Damen des Nachbarschaftstreffe**



**Mo 30.07. 09:00- 11:00**

**Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege**



11:00 – 12:00

**Fit in den Sommer!** Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang),  
Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!

**Vorschau August-24.08.- Computersprechstunde**

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),  
sofern nicht anders angegeben.

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter

[www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de) .

**Unsere Mitarbeiterinnen erreichen Sie in der Regel zu folgenden Bürozeiten:**

**montags: 09:00 – 10:45 Uhr**

**mittwochs: 14:00 – 16:00 Uhr**

**freitags : 9:00- 10:30 Uhr ....und nach Vereinbarung**